

# Rapport Ski nordique 2011

## Raoul Volken, Fiesch

### 1. Phase de préparation

Une préparation intensive de la saison à venir a débuté dès le mois de mai aussi bien au Centre national de performance à Brigue avec 25 athlètes que dans les camps d'entraînement organisés. A Brigue, 3-6 entraînements ont été organisés par semaine, les biathlètes se sont entraînés deux fois par semaine au tir et à l'entraînement complet. En plus, des camps d'entraînement ont été organisés 1 à 2 fois par mois, dans lesquels l'intensité et le volume ont progressivement été augmentés.

Dès la mi-novembre, les entraînements se sont déroulés tout d'abord au Col du Simplon, et ensuite à Goms. A Goms, on a pu monter une installation de tir mobile avec la collaboration du SC Goms, de sorte que les bi-athlètes on pu profiter d'infrastructures optimales.

### 2. Saison de compétition

La saison de compétition s'est déroulée de manière très satisfaisante pour la plupart des athlètes. Ski Valais et le NLZ Brigue se sont déplacés au Championnats du monde de ski nordique avec 3 représentants, en biathlon à Khanty Masiysk avec 4 représentants, aux championnats du monde juniors de biathlon à Nové Mesto avec 3 représentants, et, aux jeux olympiques de la jeunesse à Liberec, il y avait même 6 athlètes au départ.

Les meilleurs résultats ont été réalisés par Jules Cuenot avec son 5ème rang, par Patricia Jost avec son 11ème rang et par Yannick Cerutti avec son 12<sup>ème</sup> rang, par tous au EYOF à Liberec, ainsi que par Stephanie Schnydrig avec son 6<sup>ème</sup> rang à la course de relais à Nové Mesto. En tout, il y a eu, pour les skieurs nordiques valaisans 9 x l'or, 4 x l'argent et 7 x le bronze aux championnats suisses. A ceci s'ajoutent 3 médailles d'or supplémentaires, 2 d'argent et 3 de bronze à travers les athlètes du NLZ de Brigue.

Ces excellents résultats ont conduit à ce que trois athlètes masculins soient intégrés dans les cadres C de Swiss biathlon et qu'une athlète féminine rejoigne le groupe des candidats de Swiss biathlon.

La collaboration avec le ski-club d'Obergoms, par sa présidente Yvonne Vogt et son chef-entraîneur André Vogt, a marché de manière vraiment excellente. J'aimerais ici remercier Daniel Tissières et Eric Sarrasin pour leur engagement dans le Bas-Valais. Sarah Zeiter aussi reste un élément important pour le ski nordique et va terminer en juin son diplôme d'entraîneur de Swiss Olympic.

La collaboration avec L'ARS et le GJ a progressé et va encore être intensifiée. Durant cette année, l'accent a été mis sur l'encadrement professionnel et le renforcement de la section biathlon, grâce à la coopération avec l'ARS et le GJ.

### 3. Divers/coup d'oeil sur l'avenir

Le centre national de performance Realp Brig se stabilise à un haut niveau. A partir de cette saison, env. 27 athlètes vont s'entraîner au NLZ, une fréquentation que nous aimerions, durant les prochaines années, maintenir à ce niveau.

Avant de terminer, j'aimerais saisir l'occasion qui m'est donnée pour remercier tous les gens qui nous ont soutenus sans compter. Un merci particulier va aux responsables de l'école secondaire hsk+m, Natal Zengaffinen et Patrick Grichting.

Finalement, je remercie également Barbara Borter, Pirmin Zurbriggen, Alain Kronig et tout le comité de Ski Valais, pour leur soutien et l'intérêt dont ils font preuve vis-à-vis du secteur nordique. Dans cet esprit, nous nous lançons avec force et énergie dans une nouvelle saison au NLZ Realp Brig avec les skieurs nordiques valaisans.

Raoul Volken  
Chef ski nordique Ski Valais  
Centre national de performance Brigue

