

RAPPORT 2009-2010 CENTRE DE FORMATION 10 - PORTES DU SOLEIL

Introduction et équipe

La saison 2009-2010 du Centre de formation des Portes du Soleil a débuté avec une équipe composée de 20 jeunes (3 Juniors, 8 OJ2 et 9 OJ1).

3 nouveaux jeunes nés en 1998 ont rejoint le Centre de formation et s'y sont très bien intégrés.

La progression de l'équipe a été intéressante au niveau des résultats mais aussi dans le domaine de la technique, de la condition physique et de la prise en charge individuelle.

Une bonne dynamique s'est installée au sein de l'équipe.

Préparation mai – novembre

La phase de *préparation sur neige* de mai à novembre s'est déroulée avec d'excellentes conditions sur les glaciers de Zermatt, Saas-Fee et des 2 Alpes.

Les jeunes du Centre de formation ont été répartis en 3 groupes par rapport à la charge d'entraînement :

- 26 jours pour les OJ1 1998
- 32 jours pour les OJ1 1997
- 40 jours pour les OJ2 et JUNIOR + les camps JUNIOR Valais, Best IRW organisés par Ski Valais.

Un camp supplémentaire a été planifié pendant l'été donnant la possibilité aux jeunes de manquer un camp pour leurs vacances.

Les conditions sur les glaciers ont été excellentes et nous n'avons perdu que très peu de jours de ski planifiés.

Pour la *préparation physique*, 18 journées ont été organisées avec le tour des Dents-du-Midi sur 3 jours avec nuits en cabane, des randonnées à VTT, des courses VTT du Rhône Trophy, la journée Interclubs, les Olympiades Ski Valais, une journée d'initiation à la grimpe et Via-Ferrata, roller, journées poly-sportives, etc... et 2 « Swiss-ski Power test ».

Selon les résultats du test du mois d'août, un week-end à Europa Park a été organisé pour les jeunes ayant atteint les critères fixés.

Sur la période scolaire, deux à trois séances ont été planifiées par semaine ainsi qu'une douzaine de séances de musculation pour les jeunes de 1995 et 1996 au Centre mondial du cyclisme.

Hiver

Les entraînements sur neige se sont déroulés les mercredis après-midi, les samedis sans compétitions et pendant les vacances scolaires ainsi que les mardis ou jeudis en alternance pour les jeunes du Sport-étude.

Durant l'hiver, 58 entraînements de 3 heures ont été organisés par le Centre :

- 44 entraînements
- 12 entraînements sport-étude
- 2 entraînements GE-VD

Cette année, les OJ 1998 avec les quelques OJ des clubs de la région ne faisant pas partie de Ski Valais ont été pris en charge par le Centre durant l'hiver. Les entraînements ont été organisés sur les sites des Crosets, de Morgins, Champoussin et Torgon.

La bonne collaboration avec les différents responsables des pistes de nos stations des Portes du Soleil et avec l'Ecole Suisse de Ski des Crosets pour la mise à disposition du stade d'entraînement nous ont permis d'avoir pendant tout l'hiver des entraînements de très bonne qualité.

Résultats et mérites sportifs

Courses nationales et internationales

Adrian Wenger et Cyrill Bovard se sont qualifiés pour les Championnats Suisses OJ ou épreuves nationales, ainsi qu'à la course internationale « Pinocchio » à Abetone en Italie. Adrian a obtenu 2 places sur le podium lors de ces épreuves nationales. Bravo à ces deux jeunes qui terminent aussi en tête du classement valaisan de leur année de naissance en obtenant le casque OVO.

Courses cantonales et régionales

3 titres de champions valaisans :

- Cyrill Bovard, champion valaisan de Slalom et vice champion valaisan de super G et de Géant
- Adrian Wenger, champion valaisan de Super G
- Jonathan Gaspoz, champion valaisan de Super G

Classement final valaisan par année d'âge

- 1998 : Léna Florey 15^{ème} – Charles Labaune 15^{ème} – Matthew Hains 20^{ème}
- 1997 : Marie Mathey 19^{ème} – Diane Maechler 22^{ème} – Cyrill Bovard 1^{er} – Raphaël Mauduit 8^{ème} – Jonathan Gaspoz 13^{ème} – Sébastien Biner 16^{ème}
- 1996 : Loïse Bachem 11^{ème} – Maxime-Alison Magnin 25^{ème} – Aurélien Claret 11^{ème} – Harry Donnet 12^{ème} – Florian Rey 17^{ème} – Alexandre Guérin 20^{ème}
- 1995 : Adrian Wenger 1^{er}

Blessures

Quelques jeunes n'ont malheureusement pas été épargnés par les blessures :

- Florian Maechler (fracture du plateau tibial, fractures cheville)
- Dylan Ansermoz (problème de dos)
- Raphaël Mauduit (problème de croissance, pieds, genoux)
- Léna Florey (commotion)
- Aurélien Claret (problème de genoux, de dos)
- Harry Donnet (appendicite, adducteur)
- Jonathan Gaspoz (main)
- Maxime Magnin (cheville)

Retraits

Quelques jeunes ont décidé de se retirer et je leur souhaite plein succès pour la suite :

- Sylvain Mauduit, Mégane Es-Borrat, Florian Maechler et Dylan Ansermoz

Ecole

Une séance avec les élèves, le coordinateur et moi-même a été mise en place chaque semaine pour faire le point de la situation de chaque jeune et résoudre d'éventuels problèmes.

Remerciements et félicitations

Je félicite tous les jeunes du Centre de formation des Portes du Soleil pour leurs résultats, mais surtout pour leur engagement et leur motivation. Je les remercie pour cette magnifique année riche en émotions partagées, ainsi que leurs parents qui les soutiennent et les guident dans ce magnifique sport et belle école de vie.

Un grand merci à :

- Notre sponsor principal, l'Association des remontées mécaniques suisses des Portes du Soleil et son directeur, Monsieur Raymond Monay
- Les ski-clubs de Bellevue, Champéry, Monthey, Morgins, Torgon, Troistorrents et Val-d'Illiez
- La cave « Les Fils Maye »
- Le Centre Mondial du cyclisme d'Aigle
- Alain Fournier, directeur, et Alain Ieri, coordinateur sports-études du Cycle d'orientation de Collombey-Muraz
- L'inspectrice scolaire, Dominique Delaloye
- Les physiothérapeutes Michel Amacker et David Gaillard.

Merci aussi aux entraîneurs du Centre Christoph Wenger et Morgane Brönnimann, ainsi que les entraîneurs des clubs de la région pour leur travail et le directoire composé de Daniel Défago, Pierre Donnet et Guy Martenet.

Pour terminer, merci et bravo à toi Didier, Champion Olympique, d'être un exemple et une source d'inspiration pour les jeunes skieurs de notre région.

Yannick Bellon
Chef du Centre 10
Portes du Soleil